

Lendava 2011

..... ročník již tradičního letního badmintonového soustředění ve slovinské Lendavě absolvovala v obou termínech téměř stovka účastníků z řad hráčů, nehrajícího doprovodu i samotných trenérů.

První běh (26.6. – 3.7.) probíhal takřka v komorním prostředí dvaceti účastníků. Projevilo se to zejména na trénincích, kterých se už na počátku týdne účastnilo jen 9 hráčů. Ovšem v závěru týdne se badmintonoví vytrvalci dočkali i luxusních tréninkových jednotek 4 hráči vs. 4 trenéři! Tréninky se konaly dvakrát denně (2 hodiny dopoledne a 2 hodiny odpoledne) a třetí fázi si zájemci vybírali sami:

A) varianta ranní (lehká): místo – atletický ovál, doba trvání – cca 30 minut, cíl – vytrvalost a technika běhu

B) varianta večerní (o poznání náročnější): místo – vinný sklep, doba trvání – co kdo vydrží, cíl – uvolnění (nejen zápěstí), pitný režim (pokus o překonání rekordu v objemu konzumace se zdařil), posilování týmového ducha...

Ať již byly důvody tak vysokého počtu tréninkových „odpadlíků“ jakékoliv (předčasný odjezd, zranění či pouze únava – fyzická příp. společenská s předešlého náročného večera), závěrečný turnaj absolvovali všichni zbývající (zdraví) hráči s plným nasazením. Naštěstí nás posílilo i 6 hráčů z nadcházejícího turnusu, takže nakonec bylo i s kým hrát.

V druhém běhu (3. – 10.7.) lendavské „dovolené s badmintonem“ doplnilo původní trenérské kvarteto (Bohoušek, Ivča, Hanča a Lucka) ještě duo Romča + Jirka a úvodní dva dny s námi absolvovali v roli trenérů i Jirka Provazník se Šárkou Drančákovou.

Posily v řadách vedení byly rozhodně zapotřebí, neboť počet badmintonistů se v tomto týdnu více než ztrojnásobil (34 hráčů z celkových 60 účastníků zájezdu). S tímto významným nárůstem přišel i přesun do velké badmintonové haly (8 kurtů) a rozdělení do tří tréninkových skupin.

Struktura denního programu zůstala zachována, tedy kromě podstatného zredukování varianty A u 3. tréninkové fáze a naopak ještě podstatnějšího posílení počtu absolventů varianty B! Závěrečné turnaje tentokrát probíhaly již od pátku a to v několika podobách – singly, debly a družstva 1+1. Opět zvítězil sport a hodnotné ceny obdrželi v samotném závěru pobytu všichni účastníci.

Pro oba běhy bylo i letos přichystáno báječné zázemí hotelu Lipa – síly na trénování jsme (někdy až moc) čerpali z vydatné polopenze a unavené svaly poté regenerovali v termálních bazénech. Ani v jednom týdnu též nechyběla již tradiční návštěva „HIŠA – VINA – CUK“ spojená mj. s degustací místních vín a bohatá společná závěrečná večeře přímo v hotelu Lipa. Děti si zajisté dostatečně užily vody, sluníčka i řádění na tobogánech, ale ani ony neodjížděly badmintonem nepoznamenané a tréninků se občas aktivně účastnily s námi. To vše určitě přispělo i k tomu, že se zde některá vnoučata konečně naučila pořádně jíst a spát.

Snad pro vás, kteří jste letos zaváhali a do Lendavy s námi nejeli, byly aspoň tyto řádky motivací k účasti na této již tradiční sportovně-společenské akci v příštím roce.

Těšíme se na viděnou!

Vaši Victoráci